

RIKT Liv och Ledarskap

Relation - Intuition - Kommunikation - Transformation

Denna utbildning är för dig som vill utvecklas vidare i ditt liv och ledarskap genom att bli mer medveten om dig själv, som vill utveckla din förmåga att kommunicera och coacha samt vill få ökad tillgång till ditt intuitiva vetande.

Utbildningen tar sin utgångspunkt i att vi idag behöver veta mer om vem vi är och vad som gör att vi agerar, reagerar, känner och tänker på det sätt vi gör. I RIKT ledarskap använder vi coaching som grundmetodik och parallellt med din egen personliga utveckling tränar du dina coachingfärdigheter under utbildningen. Kursen är en fördjupning och vidareutbildning på sund resurs *loc*[®]- *ledare och coach* och kräver förkunskaper i form av tidigare deltagande i *loc*[®], sund resurs triadcoaching eller motsvarande förkunskaper. Utbildningen är för dig oavsett om du idag är formell chef och/el ledare eller bara vill utvecklas i ditt eget liv och ledarskap.

Vill du:

- Utforska mer om dig själv, dina drivkrafter och vad som gör att du agerar, reagerar, känner och tänker på olika sätt i olika situationer och med olika människor.
- Få tillgång till mer av din intuition
- Utforska mönster och vem du är i olika relationer, med dig själv, privat och på jobbet
- Öka din förmåga att identifiera och bryta negativa samspel och mönster
- Utveckla dina coachingfärdigheter
- Stå stadigare i en rak och ärlig kommunikation
- Få ökat medvetande, handlingskraft och energi till att göra de saker du vill göra

Praktisk information:

Steg 1 – The Foundation är utlagd på två moduler á två dagar samt praktiska övningar mellan utbildningsmodulerna. Därutöver ingår även två individuella coachingsamtal med utbildningsledaren.

Våren 2012 är priset 14 800 kr exkl moms för medlemmar i associerade organisationer, 19 800 kr för ickemedlemmar. I detta ingår kursmaterial samt fika förmiddag och eftermiddag under kursdagarna. Kursen erbjuds i Malmö den 28-29 februari, 20-21 mars med de individuella coachingträffarna mellan och efter kursdagarna.

Senaste datum för anmälan till medlemspris är den 12 februari. Därefter går det att anmäla sig i mån av plats men då till ordinarie pris. För mer information kontakta oss på info@sundresurs, alternativt Helena Sund 0708 – 299 685.