

Coachande Ledarskap

Lär dig att coacha människor och team – med eller utan formellt chefsansvar!



Vill du stärka framgång, utveckling och handlingskraft i ditt team?

Här får du verktyg och träning i det coachande samtalet och personlig feedback och insikt för att utvecklas som coachande ledare.

I denna aktiva kurs lär du dig att leda samtal och möten som ger klarhet, engagemang och driv framåt. Du utvecklar en coachande kommunikation som skapar tydlig riktning, lösningsfokus och framgångsrika samarbeten.

Ett coachande ledarskap stärker motivation, handlingskraft och ansvarstagande. Det hjälper dig att delegera, frigöra din egen arbetstid och ger resultat och utveckling både för människor och verksamheten.

Utbildningen är för dig som är chef eller leder i en samverkansroll, och vill stärka din förmåga att coacha för att skapa framåtkraft och resultat.

Kommentarer från tidigare deltagare:

"Blivit bättre på att låta andra hitta svar och lösningar själv!"

"Nu kan jag delegera på ett helt annat sätt"

Efter kursen har du:

- Kunskap om vad ett coachande ledarskap innebär och vinster och utmaningar för dig som ledare
- Insikt om egna fallgropar och hur du kommer förbi dem.
- Metoder för coachande samtal som stärker ansvar, personlig insikt och resultatfokus
- Redskap för att bryta negativa samspel och skapa lösningsfokus i samtal och möten
- Samtalsstruktur som ger fokus och sparar tid

*Stärk
utveckling,
samarbeten och
resultat.*

Kursens upplägg:

Utbildningen kombinerar fysiska och digitala träffar, praktisk träning och personlig reflektion för att skapa verklig utveckling över tid.

Mellan träffarna får du möjlighet att direkt testa verktyg och metoder i din egen vardag. Det gör lärandet konkret, relevant och direkt användbart.

Efter kursen har du utvecklat ett coachande förhållningssätt och en kommunikation som stärker tydlighet, engagemang och framåtrörelse i människor, samarbeten och processer.

Coachande ledarskap

- Varför och när är det viktigt?
- Generationer och ledarskap
- Fallgropar och hur du kommer förbi dem

Coachande kommunikation

- Aktivt lyssnande och frågeteknik
- Struktur i ett coachande samtal
- Tydliggör mål och riktning

Medvetet ledarskap

- Bryta negativa samspel
- Undanröja hinder och motstånd
- Möteteknik för engagemang och resultat

Praktisk information:

- 1–2 oktober 2026 i Malmö, fysiskt. (lokal meddelas senare).
Torsdag 1 oktober kl. 10:00–17:30.
Fredag 2 oktober kl. 09:00–16:00.
- 22 oktober 2026 kl. 08:30–11:00, digitalt.
- Individuell uppföljning: 30 minuter digitalt.

Pris: 17 995 kr ex moms,
Early bird t.o.m 1 september 2026:
14 995 kr ex moms.

Liten grupp: max 12 personer.

Anmälan via mail: info@sundresurs.se

Kommentarer från tidigare deltagare:

"Bra med så många praktiska övningar och samtal"

"Mycket tryggare i min yrkesroll"

"Fick ut mycket mer än jag förväntade mig!"



Helena har arbetat med människor och organisationer i förändring sedan 1990-talet. Hon är en praktisk strateg och får ofta höra att hon gör idéer och förändringsprocesser tydliga, konkreta och nåbara. Hennes expertis är inom ledarskap, kommunikation och verksamhetsutveckling och hon är en flitigt anlitad föreläsare, utbildare och coach.

I 25 år har jag hjälpt människor att utveckla nya tidens ledarskap och framtidsorienterade organisationer. Coaching och ett agilt förhållningssätt är viktigare än någonsin i alla samarbeten för att attrahera, utveckla och behålla rätt kompetens!



Helena Sund: helena@sundresurs.se +46 708 299 685